

# 上三川町長距離走記録会要項

上三川町スポーツ協会  
陸上競技部

1. 主 旨 郡市町駅伝競走大会候補選手の発掘と候補選手の現時点での走力の評価  
及び町内外陸上競技の振興
2. 主 催 上三川町スポーツ協会
3. 主 管 上三川町スポーツ協会陸上競技部
4. 日 時 令和6年9月29日(日) 小雨決行 (荒天時は午前6時に判断。中止の時のみ申込書の  
連絡先(ショートメール又はメール)に連絡を入れます)  
8:00 受付開始 (8時20分まで) 9:00~競技開始

5. 会 場 上三川中学校グラウンド

※駐車場は上三川日産スポーツセンター(旧 体育センター)(11. 申込先)の西側砂利駐車場を使用。自転車は  
上三川中学校校舎とグラウンドの間の通路ほぼ中央付近に並べて停めて下さい。

6. 種 目 1000m) 中学生男女・高校生男女・一般女子・一般男子・壮年男子  
3km) 中学生男女・高校生女子・一般女子・一般男子・壮年男子  
5km) 高校生男子・一般男子・壮年男子

7 競技方法 各種目とも全てタイムレースとする

- 8 参加資格 (1) 一般男子・一般女子の部 満18歳以上の者  
(2) 一般男子壮年の部 (45歳以上) ※新設しました  
(3) 高校生男女の部(保護者の同意を得た者)  
(4) 中学生男女の部(保護者の同意を得た者)

9 参加料 当日集金 上三川町民 中高生 100円 / 一般 500円 何種目でも  
町外 中高生 500円 / 一般 1000円 何種目でも  
尚、スポーツ保険には各自加入の事

※陸上競技部主催の「2024 遊び感覚で走り学ぼう! 練習会(ランプロ)」に申込の方及び郡市町  
駅伝上三川町練習会でスポーツ保険に加入している(令和6年度)候補選手はそちらの保険が  
適用されるので改めて保険に加入する必要はありません

10 申込期限 令和6年9月15日(日)

数名で運営している為、想定数を上回る申込が来た場合、期限前に締め切る事があります。  
その場合はショートメール又はメールにてご連絡させていただきます。

11 申込方法 1)と2)いずれかの方法でお申込み下さい。

- 1) 下記申込先アドレスに必要事項(◎氏名◎住所◎学校(クラブ・チーム)名及び学年◎生年月日と年齢◎性別◎繋がる電話番号◎メールアドレス◎参加種目と申請タイム(組分けする場合には目安となります)  
◎個人情報の取得・利用・提供に同意の可否(上位入賞者3名は町の広報に氏名が掲載されます)を  
入力し申込。

申込先 ⇒ [kaminokawasports.tf@gmail.com](mailto:kaminokawasports.tf@gmail.com)

2) 上三川日産スポーツセンター(旧 体育センター)(月曜日休館)所在地)上三川町上三川 4270 番地  
上記に設置してある要項をよく読み、申込書に記入し同センターに提出。

- ・ 1),2)共に参加料は当日受付にてお支払い下さい。
  - ・ 1),2)共に3名以上での参加(学校・職場・クラブ等)の場合は代表者が取りまとめて申込して下さい。
  - ・ 当日受付にて申込時より種目を減らす(棄権)事は可能、追加は不可です。
  - ・ ランプロや郡市町練習(上三川チーム)他時に町陸上部員に申込頂いても受付します。
12. その他 ・当日は検温をし、風邪のような症状がある場合は参加をお控え下さい

- ・競技に使用するシューズは各自に合った履きやすいものであれば自由とします。
- ・熱中症のリスクを十分に考慮し、参加者が未成年の場合は必ず保護者の同意を得、保護者の署名捺印の上、申込みして下さい。
- ・希望者は受付に記録証(未記入)を用意してありますので、競技終了後受付付近に掲示するリザルトからご自分で氏名・記録等の記入をお願いします。
- ・各種目(各部門)優勝者は閉会式にて表彰させていただきます。
- ・上位3名は町の広報に名前が掲載されますので(スペースの都合により1名の場合もあり)、その旨了承願います。

13. 問い合わせ 大会運営についての問い合わせは下記まで

上三川町スポーツ協会 陸上競技部 今村 090-7246-9850

又は⇒ [kaminokawasports.tf@gmail.com](mailto:kaminokawasports.tf@gmail.com)

14. 要項設定者 陸上競技部長 上野 智靖

### ⊕長距離走記録会タイムスケジュール⊕

8:00 選手受付開始 (~8:20 まで)

8:30 開会式

～競技～ 招集は競技時間の5分前になります

9:00 ~1000m 中学生男女・高校生男女・一般男女・壮年男子

9:30 ~3k 中学生女子・高校生女子・一般女子

10:00~3k 中学生男子

10:30~3k 一般・壮年男子

11:00~5k 高校男子・一般・壮年男子

12:00~閉会式・表彰式

※参加人数や気温等により、同距離は一斉スタートになる場合があります(その場合その後の種目時間も繰り上がります)。受付時に確認をお願いします。

※上記は予定時間であり、当日の状況等により終了時間が遅くなる場合がある事をご承知おき下さい。